

10 советов, которые помогут Вашему ребенку  
быстрее заговорить



### **1. Поощряйте ребенка всегда смотреть на Вас, когда вы говорите:**

Дети учатся путем подражания. И в развитии речи подражание играет важную роль. Поэтому необходимо быть хорошим образцом для вашего ребенка. Он должен видеть вашу артикуляцию, поэтому старайтесь произносить все слова четко.

### **2. Используйте простые понятные слова:**

Маленький ребенок не в состоянии понять и запомнить длинные и сложные предложения, поэтому желательно использовать простые термины и короткие фразы. Можно давать ребенку простые инструкции и задавать простые вопросы, например, «Принеси кубик», «Где мишка?» и т.п.

Чем проще будут слова и инструкции (но не «сюсюкайте», слова должны произноситься правильно), тем быстрее ребенок начнет вам подражать

### **3. Не говорите слишком быстро:**

Ребенок не начнет говорить, если он слышит речь, из которой невозможно выделить что – то конкретное. Когда ребенок слышит быстрый поток слов, он не понимает их.

### **4. Проговаривайте вслух все, что Вы делаете:**

Рассказывайте о том, что вы делаете постоянно, даже когда вы готовите или убираетесь.

Например, «Сейчас мы наденем ботинки, куртку, шапку и пойдем гулять», «Я достану тарелку, ложку, и мы будем есть суп»

Но не говорите слишком много.

### **5. Читайте ребенку книги:**

Читайте ребенку не менее 10 минут ежедневно. Выбирайте книги с короткими текстами и яркими картинками. Задавайте вопросы по прочитанному. Радуйтесь, если ребенок приносит вам книжку, и старайтесь сразу почитать ему, хотя бы пару страниц, чтобы поддержать его интерес.

Не раздражайтесь, если ребенок просит почитать одно и то же. Когда он слышит одни и те же слова и фразы, они быстрее войдут в его словарный запас.

### **6. Ограничивайте просмотр телевизора и игр в телефоне:**

Не используйте телевизор и телефон как метод успокоения ребенка. Вы можете быть очарованы, ваш малыш танцует при показе какой – нибудь рекламы, но через некоторое время обнаружится, что ребенок и вы стали зависимы от телевизора.

Замените телевизор и телефон различными интересными играми и общением с другими детьми.

### **7. Почаще включайте музыку и песенки для малышей:**

Музыкальные произведения и песенки очень полезны для обогащения словарного запаса и развития слухового внимания. Ритм и мелодии песен развивают еще и восприятие ребенка.

Чередуйте медленные и быстрые мелодии. Особенно подходят те, которые можно сочетать с движениями. Так тренируется слухо – моторная координация.

#### **8. Поощряйте двигательную активность ребенка:**

Многие дети с недостатками речевого развития очень неуклюжи. Чтобы быстрее развить речь малыша, необходимо больше гулять (не возить в коляске), вместе с ним ходить, бегать, лазать по лесенкам, играть в мяч.

#### **9. Развивайте мелкую моторику:**

Давайте ребенку краски, пластилин, карандаши, безопасные ножницы для вырезания, нанизывайте крупные бусины на шнурок, играйте с прищепками, застегивайте пуговицы, играйте в пальчиковые игры.

#### **10. Исключите требования:**

Обеспечьте своему ребенку спокойную, размеренную обстановку; здоровое питание; достаточно гуляйте на свежем воздухе; позволяйте играть с другими детьми. Будьте спокойны и терпеливы со своим ребенком.

Следуйте этим советам! Чаще обнимайте и целуйте вашего малыша, и тогда он обязательно заговорит!