ПРИНЯТО:

*На педагогическом совете
МБДОУ №3 «Радуга» г. Углегорска
Протокол № 6 от 29.05.2025 г*

УТВЕРЖДАЮ:

*Заведующий МБДОУ №3 «Радуга»
г. Углегорска
_____ О.А. Мараева
Приказ № 102-А от 30.05.2025 г*

**ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
НА 2025 ГОД**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД № 3 «РАДУГА» Г. УГЛЕГОРСКА
УГЛЕГОРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

2025 год

Цель: сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье воспитанников, учитывать их возрастные и индивидуальные особенности, удовлетворять потребности в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

- формировать у дошкольников привычку к здоровому и активному образу жизни, навыки безопасного поведения;
- развивать познавательную активность и интересы;
- прививать любовь к природе, воспитывать бережное отношение к ней, формировать начальные экологические знания; повышать компетентность педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы;
- обеспечивать педагогам методическую помощь при планировании и организации разных видов деятельности воспитанников в группе и на территории детского сада;
- повышать компетентность родителей в вопросах организации летнего оздоровления и отдыха детей; привлекать семьи воспитанников к участию в образовательной деятельности реализации планов по оздоровлению и летнему отдыху детей в детском саду.

Принципы летней оздоровительной работы:

- поддержка разнообразия детства в летний период;
- учет возрастных и психофизических возможностей и особенностей детей;
- деятельностный подход к организации образовательного процесса;
- интеграция разных видов детской деятельности;
- содействие и сотрудничество детей и взрослых;
- взаимодействие ДОО и семьи.

Организация летнего оздоровительного периода:

- максимально увеличено время пребывания дошкольников на свежем воздухе: утренний прием, зарядка, организованные формы работы, виды деятельности (игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, чтение художественной литературы) и самостоятельная деятельность детей;

- каждый день организуется работа взрослых по соблюдению санитарно-гигиенических требований (обрабатывается песок в песочницах, ежедневно моется пол на верандах, своевременно скашивается трава в жаркую погоду для детей предусматривается обливание водой, и т.д.);
- организуется предметно-развивающая среда на территории ДОО (оборудование для игровой и познавательно-исследовательской деятельности в песке и воде, расширяется ассортимент выносного оборудования);
- соблюдается режим дня летнего оздоровительного периода, соответствующий ОП ДОО;
- соблюдается питьевой режим летнего оздоровительного периода, соответствующий ОП ДОО (свободный доступ ребенка к питьевой воде);
- увеличивается продолжительность прогулок и сна (в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию, оборудованию и режиму работы ДОУ);
- проводятся регулярные беседы по теме: «Формирование представлений о здоровом образе жизни».

Формы работы с воспитанниками в летний период

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ	СОДЕРЖАНИЕ
СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ	<ul style="list-style-type: none"> ● целевые прогулки музыкально-экологического содержания по территории детского сада и за ее пределами; ● наблюдения; ● сюжетно-ролевые и дидактические игры; ● общение с воспитателями и сверстниками; ● экспериментирование ●
ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ	<ul style="list-style-type: none"> ● беседы, например, на темы: «Правила поведения на природе», «Сигналы светофора»; ● экскурсии (в парк, музей, библиотеку и т.д.) ● отгадывание загадок, викторин, ребусов, кроссвордов;
РЕЧЕВОЕ	<ul style="list-style-type: none"> ● ситуативные разговоры; ● разучивание песенок, скороговорок, стихов; ● участие в викторинах, показах кукольного театра; ● чтение художественной литературы

ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ	<ul style="list-style-type: none"> ● восприятие музыкальных произведений; ● исполнение музыкально-ритмических движений; ● рисование, лепка, изготовление аппликаций; ● постановка театрализованных представлений; ● пение, слушание музыки; игра на детских музыкальных инструментах
ФИЗИЧЕСКОЕ	<ul style="list-style-type: none"> ● беседы о ЗОЖ и видах спорта; ● разучивание физических упражнений; ● спортивные игры и упражнения, подвижные и малоподвижные игры; ● спортивные соревнования, досуги, целевые прогулки

Содержание работы в летний период

№ п./п.	СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ	ПЕРИОД	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1. ПРЕДВАРИТЕЛЬНО – ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1.1	Утверждение плана летней оздоровительной работы - 2025	май	заведующий
1.2	Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: по профилактике детского травматизма; охрана жизни и здоровья детей в летний период; организация и проведение походов и экскурсий за пределы детского сада; организация и проведение спортивными и подвижными играми; правилами оказания первой помощи; предупреждению отравления детей ядовитыми растениями и грибами; охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте; при солнечном и тепловом ударе; оказание помощи при укусе насекомыми и т.п.	май	заведующий, заместитель по безопасности, заместитель по методической работе, начальник хозяйственной части
1.3	Комплектация выносных аптечек на группах	май	мед. сестра

1.4	Проведение инструктажа (бесед) с воспитанниками: по предупреждению травматизма на прогулках; соблюдение правил поведения в природе, на улице, во время выхода за территорию ДОУ.	ежедневно перед выходом на дневную прогулку	воспитатели групп
1.5	Составление плана работы на лето - 2025	до 29 мая 2025 года	воспитатели, заместитель заведующего по методической работе
1.6	Обновление выносного игрового оборудования: скакалок, мячей разных размеров наборов для игр с песком, кеглей, мелков и канцтоваров для, изобразительного творчества.	в течение летнего периода	начальник хозяйственной части
1.7	Издание приказов: Об организации работы ДОУ в летний период. О подготовке ДОУ к 2025-2026 учебному году О зачислении воспитанников в ДОУ (отчисление в связи с выпуском детей в школу)	май июнь июнь-август	заведующий
1.8	Ревизия нормативно-правовой базы ДОУ на соответствие требованиям Федерального Закона «Об образовании в РФ», ФООП ДО и ФГОС ДО.	в течение летнего периода	заведующий
1.9.	Систематизация материалов в методическом кабинете	в течение летнего периода	заместитель заведующего по методической работе

2. ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ

2.1	Планирование согласно методическим рекомендациям	май	воспитатели на группах
2.2	Переход на летний режим пребывания детей на группах	с 02 июня по 29 августа 2025 года	
2.3	Образовательная деятельность проходит в форме образовательных событий или темы дня, реализуется в процессе проведения спортивных и подвижных игр, развлечений, досугов, квестов, проектов и др. мероприятий.		
2.4	Игровая деятельность		
2.5	Работа с детьми по ОБЖ, беседы, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения		
2.6	Экологическое воспитание детей: беседы, прогулки, экскурсии, наблюдения, опытно - экспериментальная деятельность, труд.		
2.7	Оформление родительских уголков консультациями согласно событийному календарю		
2.8	Адаптация вновь поступивших детей в ДОУ (оформление соответствующих листов		

	наблюдений, работа с родителями по соблюдению единых требований, сенсорно-моторная игровая деятельность)		раннего возраста
3. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ			
4.1	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём и гимнастика, прогулки, развлечения). -традиционная гимнастика на свежем воздухе - музыкальная зарядка	в течение ЛОП ежедневно, утром	воспитатели
4.2	Создание условий для двигательной активности детей за счёт организации различных видов детской деятельности на прогулке		
4.3	Проведение закаливающих и профилактических мероприятий в течение дня (оздоровительный бег, воздушные и солнечные ванны, водные процедуры, гигиеническое мытье ног, корректирующая гимнастика)		
4.4	Совершенствование основных видов движений через подвижные игры с мячом, скакалкой, обручами.		
4.5	Организация двигательной деятельности детей и подвижных игр: сюжетные, народные, с элементами спорта, с элементами соревнований, развитие мелкой моторики рук, ритмические движения, упражнения в равновесии, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения для профилактики плоскостопия, упражнения на внимание и координацию движений	ежедневно, на воздухе	воспитатели
4.6	Гимнастика после дневного сна Использование комплексов упражнений	ежедневно, после дневного сна	воспитатели
4.7	Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, солнечные ванны, воздушные ванны, сон при открытых фрамугах	ежедневно, на воздухе	воспитатели
4.8	Индивидуальная работа с детьми Стимулирование детей к двигательной активности, самостоятельным играм, упражнениям.	ежедневно, на воздухе	воспитатели
4.9	Включение в меню свежих овощей, фруктов, соков при наличии финансирования		администрация
4.10	Организация водно-питьевого режима. Наличие чайника, охлажденной кипячёной воды, одноразовых стаканчиков для соблюдения питьевого режима на прогулках		воспитатели
4.11	Оформление уголка «Здоровья»: «Профилактика детского травматизма»; «Зеленая аптека»;		воспитатели

	«Особенности питания детей летом»; «Кишечная инфекция»; «Овощи, фрукты. Витамины»; «Клещевой энцефалит»		
4. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА С ВОСПИТАТЕЛЯМИ			
5.1	Тематические семинары, мастер-классы: - Семинар-практикум: «Игровые технологии в развитии детей дошкольного возраста». - Мастер-класс: "Организация (трансформация) развивающей среды в группе детского сада». - Консультации: «Адаптационный период», «Методическая и познавательная литература для работы с детьми в летний период», «Все о выносном материале», «Закаливание в условиях летней прогулки на площадке детского сада», «Исследовательская деятельность с детьми дошкольного возраста в летний оздоровительный период».	июнь-август	заместитель заведующего по методической работе
5.2	Самообразование: повышение профессиональной компетентности педагогов через участие в дистанционных курсах повышения квалификации по актуальным направлениям дошкольного образования, рекомендацию подборки сайтов для прохождения вебинаров, конференций ведущих экспертов отрасли. Чтение специализированной литературы и обмен мнениями в рамках круглого стола. Посещение вебинаров и онлайн-семинаров. Развитие творческих способностей и совместная работа в рамках разработки сценариев развлечений и праздников для летнего периода. Индивидуальная работа с воспитателями по запросам.	июнь - август	заместитель заведующего по методической работе
5.3	Организация и проведение смотров групповых на предмет готовности к новому учебному году. Посещение мероприятий для детей.	июнь-август	воспитатели, заместитель заведующего по методической работе
5.4	Подготовка к установочному педсовету с подведением итогов летней оздоровительной работы и утверждением годового плана на 2025-2026 год Пополнение библиотечного фонда новыми пособиями и материалами.	август	заместитель заведующего по методической работе
5.5	Стендовые консультации для педагогов по вопросам организации летнего периода. Организация выставок методической литературы. Обновление методического арсенала.	Июнь	заместитель заведующего по методической работе
5.6	Оформление сайта детского сада новыми материалами в соответствии с современными требованиями	постоянно	заместитель заведующего по методической работе

5.7	Тестирование «Знаешь ли ты ФОП ДО»	июль	заместитель заведующего по методической работе
5. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО			
6.1	Подготовка групп к 2025-2026 учебному году	август	заведующий
6.2	<p>Предупредительный и текущий контроль: Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей. Соблюдение режима дня на группах в летний период Ведение и заполнение листов адаптации детей раннего возраста Проведение подвижных и спортивных игр, физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня. Организация питания. Проверка наличия, безопасности и условия хранения выносного материала. Санитарно – гигиеническое состояние помещений. Санитарное состояние участка: проверка оборудования участка на соответствие гигиеническим нормам. Состояние одежды и обуви: соблюдение требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей.</p>	июнь - август	заведующий, заместитель заведующего по методической работе, медсестра, начальник хозяйственной части
6. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ (ЗАКОННЫМИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ)			
7.1.	Родительские собрания для родителей вновь поступающих детей в МБДОУ Набор детей в группу раннего возраста, адаптационный период. Развивать педагогическую компетентность родителей помогать находить ответы на интересующие их вопросы воспитания детей, привлекать их к сотрудничеству для создания единых подходов в воспитании ребёнка.	июнь	заведующий, воспитатели
7.2	Консультации и рекомендации для родителей: «Здоровье и гигиена ребенка дошкольника», «Регулярная вакцинация. Это важно!», «Защита от солнечного излучения», «Медицинская аптечка: если в доме ребенок!», «Соблюдение режима дня, сна и физической активности», «Безопасность на водных объектах и на природе», «ПДД с пеленок».		заместитель заведующего по методической работе
7.3	Родительский субботник по благоустройству и озеленению клумб и участков детского сада.	по необходимости	
7.4	Психологическая поддержка: Создавайте благоприятную атмосферу общения и доверия	июль	

	между родителями и детьми.		
7.5	Оформление выносных стендов для информации родителям в летний период во всех возрастных группах.	в течение лета	
7.6	Вовлечение родителей в реализацию мероприятий в летний период. Включение родителей в процесс подготовки к мероприятиям. мероприятия ДОУ		
7.7	«Сбор природного материала совместно с детьми и родителями для лаборатории» «Экспериментальная деятельность детей в летний период».		
7. БЛАГОУСТРОЙСТВО ТЕРРИТОРИИ ДОУ			
8.1	Обновление клумб и цветников, покос травы	июнь-август	сотрудники ДОУ
8.2	Пополнение информационных стендов и оформление входных зон		заместитель заведующего по методической работе, начальник хозяйственной части
8.3	Обновление прогулочных площадок	август	воспитатели, начальник хозяйственной части
8.4	Ремонт оборудования на участках	июнь-август	начальник хозяйственной части, рабочий по обслуживанию здания
8.5	Дополнить выносной материал игрушками и пособиями для игр с песком и водой	июнь	воспитатели
8.6	Закупка и подвоз песка	май	начальник хозяйственной части
8.7	Текущий ремонт	по мере финансирования	

8. ПРАЗДНИКИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Тема	Содержание образовательной работы	Ответственные
2 июня День защиты детей	Спортивное развлечение «Здравствуй, лето красное!»	Заместитель по методической работе, педагоги
3 июня День улыбок	Инсценировка рассказа «Живая шляпа»	Заместитель по методической работе, педагоги
4 июня День дружбы	Игра – аттракцион «Подари улыбку другу»	Заместитель по методической работе, педагоги
6 июня День великого поэта	- Литературный вечер «У Лукоморья дуб зелёный...», посвящённый Дню А.С.Пушкина в России	Заместитель по методической работе, педагоги
9 июня День книжек малышей	-Оформление книжных уголков в группах	Заместитель по методической работе, педагоги
10 июня День улиц моего города	- Конкурс рисунка: «Город будущего» - совместно с родителями	Заместитель по методической работе, педагоги
11 июня День России	- Праздник посвященный Дню независимости России.	Заместитель по методической работе, педагоги
20 июня Песочная страна	- Смотр-конкурс «В стране песочных замков»	Заместитель по методической работе, педагоги
23 июня Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья	- Организация спортивных игр «Мыльные пузыри».	Заместитель по методической работе, педагоги
24 июня День здоровья	- Викторина «Азбука здоровья»	Заместитель по методической работе, педагоги
26 июня День подвижных игр	- Беседа о спорте, о её пользе здоровью. - Придумывание речевок для соревнований. - Подвижные игры: «Делай, как я», «Ловишки в кругу», «Черное и белое»,	Заместитель по методической работе, педагоги

	др. Заместитель по методической работе, педагоги	
27 июня День эстафет и соревнований.	- Спортивное соревнования «Быстрее, выше, сильнее!»	Заместитель по методической работе, педагоги
8 июля День семьи.	- Спортивные соревнования «Папа, мама, я – дружная семья».	Заместитель по методической работе, педагоги
11 июля День семейных традиций.	- Выставка «Рукоделье мам и бабушек» - Конкурс семейных газет «Семейные традиции».	Заместитель по методической работе, педагоги
15 июля День русских народных сказок	- Развлечение «В гостях у сказки»	Заместитель по методической работе, педагоги
16 июля День волшебных сказок	- Презентация «Путешествие по сказкам»	Заместитель по методической работе, педагоги
17 июля День игрушек – герои сказок	- Викторина «Герои сказок»	Заместитель по методической работе, педагоги
18 июля День театра»	- Досуг «Мы приглашаем всех в театр» (показ театрализованной постановки детьми для младших групп и родителей).	Заместитель по методической работе, педагоги
21 июля День искусств и живописи	- Конкурс "Юные художники" коллективное рисование на асфальте	Заместитель по методической работе, педагоги
22 июля День литературы	- Экскурсия в библиотеку.	Заместитель по методической работе, педагоги
23 июля День музыки и танца	- Дискотека «Веселое лето»	Заместитель по методической работе, педагоги
24 июля	- Фестиваль любимых песен «Раз – словечко, два – словечко, будет	Заместитель по методической работе, педагоги

День песни	песенка!»	работе, педагоги
28 июля День мыльных пузырей	- Праздник мыльных пузырей. Запуск мыльных пузырей.	Заместитель по методической работе, педагоги
30 июля День чистоты	-Театрализованная игра по мотивам сказки «Мойдодыр»	Заместитель по методической работе, педагоги
7 августа День резины	- Выставка «Предметы из резины».	Заместитель по методической работе, педагоги
14 августа Мы на луг ходили	- - Развлечение «Веночек из луговых цветов»	Заместитель по методической работе, педагоги
15 августа День цветов	-Музыкальное развлечение «Путешествие в страну цветов»	Заместитель по методической работе, педагоги
18 августа Волшебная грядка	-Музыкальные игры: «Мы танцуем возле грядки», «Никаноровна», «Огородная хороводная», «Золотые ворота».	Заместитель по методической работе, педагоги
19 августа Вкусное лето – фрукты, ягоды	-Развлечение: «Бал в зеленом городе».	Заместитель по методической работе, педагоги
20 августа Дары леса	-Театральная игра «Под грибком» (Сутеева)	Заместитель по методической работе, педагоги
21 августа День злаковых - хлеба	- Конкурс детского рисунка «Волшебные превращения».	Заместитель по методической работе, педагоги
22 августа Мы вокруг берёзки встанем в хоровод	- Развлечение «Люблю березку русскую»	Заместитель по методической работе, педагоги
27 августа Летние развлечения	- Музыкальное развлечение «Прощай Лето!»	Заместитель по методической работе, педагоги
29 августа	Музыкально – спортивный праздник «До свиданья Лето»	Заместитель по методической

До свидания лето		работе, педагоги
-------------------------	--	------------------