

Физическое здоровье

Мы с ребенком:

- ✓ Читаем интересные книги - детские издания о здоровье и ЗОЖ, строении человеческого организма
- ✓ Беседуем –обсуждаем, что нужно делать, чтобы не болеть
- ✓ Обсуждаем и проигрываем правила безопасного поведения на улице, в транспорте, по дороге в детский сад и т.д.
- ✓ Вместе готовим красивые и полезные блюда, выбираем полезные продукты
- ✓ Занимаемся физической культурой: делаем зарядку, участвуем в детских и семейных спортивных соревнованиях
- ✓ Играем во врача, учимся оказывать первую помощь игрушкам

