



Пищевое поведение

- ✓ Пробуждайте у ребенка интерес к пище, организовывайте прием пищи как совместную деятельность.
- ✓ Предлагайте ребенку пробовать разнообразную пищу
- ✓ Украшайте блюда используя нестандартную сервировку
- ✓ Синхронизируйте питание дома и в детском саду
- ✓ Помните, что ребенок имеет право на индивидуальный выбор
- ✓ Уберите обсуждение веса и фигуры

