

## *Музыка как ключ к развитию ребёнка*

### *Консультация музыкального руководителя*



Музыка — это универсальный язык, который способен затрагивать глубокие чувства и эмоции. Развитие музыкальных способностей помогает формировать у детей не только творческие, но и когнитивные, социальные и эмоциональные аспекты. Как и почему стоит развивать музыкальные способности у детей?

#### **Зачем нужно музыкальное развитие?**

Музыка развивает ряд навыков у детей. Известно, что занятия музыкой улучшают познавательные процессы ребенка: воображение, память, восприятие, внимание и мышление. Также музыка помогает в развитии интеллекта и способностей к обучению. Музыкальные занятия в детском саду активируют оба полушария мозга, что способствует улучшению когнитивных функций. Кроме того, музыка помогает детям развивать эмоциональный интеллект, учит выражать чувства и понимать эмоции других.

#### **Раннее знакомство с музыкой**

Знакомство с музыкой мы начинаем с двухлетнего возраста. Хотя исследования показывают, что даже младенцы способны реагировать на музыкальные ритмы и мелодии. Родители могут начать с колыбельных песен и ритмичных игр. Важно создать музыкальную атмосферу в доме: включать разнообразную музыку, петь вместе с детьми и использовать музыкальные инструменты для игры.

Известны случаи развития абсолютного музыкального слуха (умения определять точную высоту звука) у маленьких детей. К примеру, в одной семье беременная женщина время от времени пела пока еще неродившемуся

ребенку мажорную гамму от ноты «до» (до, ре, ми, фа, соль, ля, си, до). В итоге ребенок с двух лет уже слышал точную высоту каждой ноты, а с пяти лет на слух мог моментально подбирать музыкальные произведения. Часто слушая мамин голос, в подсознании ребенка закладывалась высота каждой ноты гаммы. Это говорит о том, что дети с ранних лет хорошо воспринимают мелодии и ритмы. У них быстрее развиваются музыкальный слух, память и другие музыкальные навыки, чем у людей во взрослом возрасте.

### **Занятия на музыкальных инструментах**

Такие занятия ещё лучше и быстрее помогают развить музыкальные навыки. Выбор инструмента зависит от интересов ребенка и возраста. Для маленьких детей подойдут простые инструменты — ксилофон, барабан или бубен, детская дудочка, колокольчик и музыкальный треугольник. По мере взросления переходят к сложным инструментам, таким как фортепиано или гитара. Занятия на инструменте развивают координацию обоих полушарий мозга, а также моторику и музыкальный слух.



### **Игры и творчество**

Игровые методы обучения эффективны для развития музыкальных способностей детей младшего возраста. Игровые методы — это игры на распознавание мелодий, пение детских песенок-распевок с движениями и чувствами, ритмические соревнования или создание собственных композиций (ритмических или мелодических — с помощью хлопков, голоса, инструментов). Такие игровые упражнения увлекательны и интересны. Музыкальные игры помогают детям развивать слух, ритм и чувство гармонии. В детском саду на музыкальных занятиях прививаем интерес к

музыке, музыкальным инструментам.



### **Влияние окружения**

Окружение в музыкальной жизни ребенка играет важную роль в общем развитии. Поддержка и вовлеченность родителей в музыкальные занятия создают положительный опыт для ребенка. Посещение концертов, участие в музыкальных мероприятиях и общение с другими детьми, увлеченными музыкой, также развивают интерес к этому виду искусства. Развиваются и социальные навыки — ребенок больше времени пребывает в социуме и учится коммуницировать.

### **Эмоциональный аспект**

Музыка - это эмоциональный заряд. Занятия музыкой помогают детям справляться с эмоциями, развивать уверенность в себе и повышать самооценку. Иногда дети пытаются самостоятельно выразить своё настроение через игру на музыкальных инструментах. Создание собственных музыкальных произведений помогает детям выразить чувства и переживания, что важно в любом возрасте.

Таким образом, развитие музыкальных способностей у детей требует времени, терпения и любви к музыке. Занятия музыкой не только развивают творческие навыки, но и способствуют общему развитию ребенка, улучшая когнитивные способности и эмоциональное состояние. Каждый ребенок уникален и подходы к обучению должны быть адаптированы к его интересам и потребностям.

Выпускники музыкальных школ часто благодарны родителям за то, что нашли возможность обучить музыкальной грамоте и исполнительским навыкам — могут разобрать любое произведение в любой момент жизни, ведь навыки не угасают, если иногда тренировать. А пока дети еще растут, можно вовлечь в красивый музыкальный мир, помочь раскрыть потенциал и найти радость в музыке на всю жизнь.